想要获取更多资源吗?

点击上方图片，即可进入修行资料中心，探索浩如烟海的佛经经典、禅修指南、开示讲记以及实修方法等珍贵内容。这里汇集了助您精进修行的各类资源，无论您是初学者还是资深修行者，都能在此找到滋养法身慧命的甘露法雨，开启智慧，增长福德，成就菩提！

千手千眼观世音菩萨广大圆满无碍大悲心陀罗尼

宣化上人开示大悲咒精诚诵法：

发如是愿 (于观世音菩萨圣像前)

南无大悲观世音 愿我速知一切法
南无大悲观世音 愿我早得智慧眼
南无大悲观世音 愿我速度一切众
南无大悲观世音 愿我早得善方便
南无大悲观世音 愿我速乘般若船
南无大悲观世音 愿我早得越苦海
南无大悲观世音 愿我速得戒定道
南无大悲观世音 愿我早登涅盘山
南无大悲观世音 愿我速会无为舍
南无大悲观世音 愿我早同法性身

我若向刀山 刀山自摧折
我若向火汤 火汤自枯竭
我若向地狱 地狱自消灭
我若向饿鬼 饿鬼自饱满
我若向修罗 恶心自调伏
我若向畜生 自得大智慧

称念观世音菩萨之名与菩萨本师阿弥陀佛之名

南无观世音菩萨 (百声或千声。如时促者十声亦可)
南无阿弥陀佛 (百声或千声。如时促者十声亦可)

千手千眼观世音菩萨广大圆满无碍大悲心陀罗尼(大悲咒)
诵 五遍，一百零八遍，二十一遍（大悲忏），

回向
回向给法界、西方极乐世界，也及四周之众生。

诵<<日光菩萨陀罗尼>>和<<月光菩萨陀罗尼>>

日光菩萨陀罗尼：
南无勃陀瞿(上声)那(上声)迷(一)南无达摩莫诃低(二)南无僧伽多夜泥(三)底(四)哩部毕萨(五)咄(六)檐纳摩。

月光菩萨陀罗尼：
深低帝屠苏咤(一)阿若蜜帝乌都咤(二)深耆咤(三)波赖帝(四)耶弥若咤乌都咤(五)拘罗帝咤耆摩咤(六)沙婆诃。